

GUIDE DU COMPOSTAGE



Azur

SYNDICAT MIXTE DE COLLECTE ET VALORISATION DES DÉCHETS



SOMMAIRE

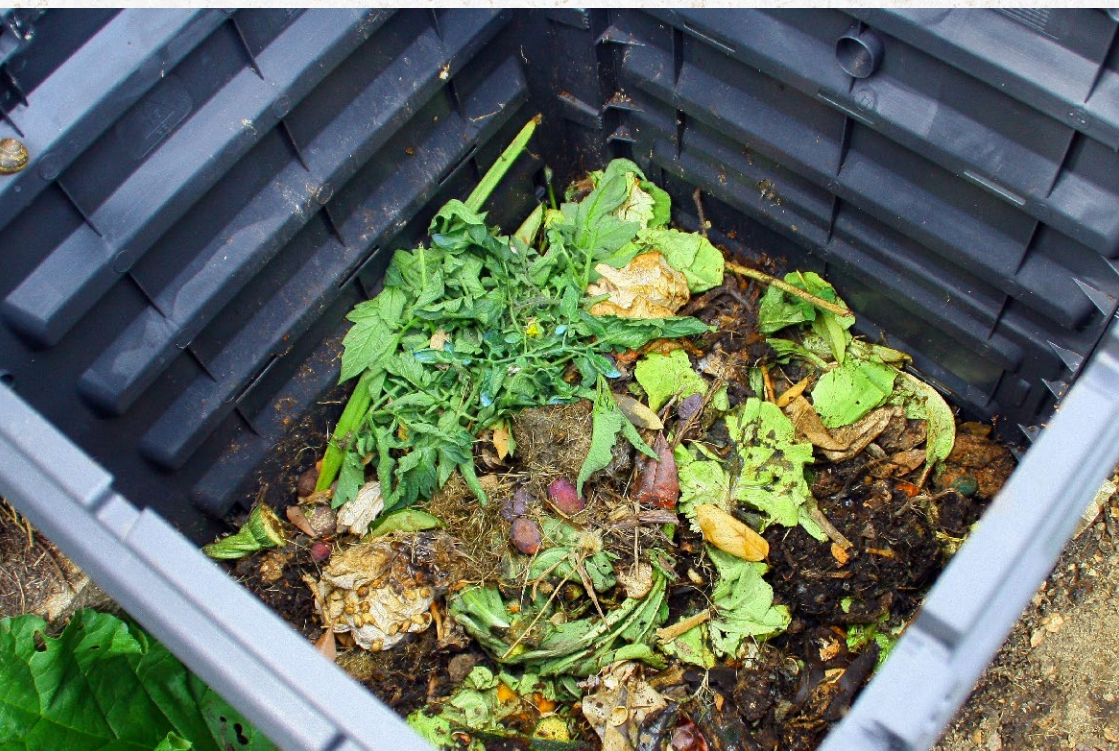
	PAGE
Qu'est-ce que le compost ?	4
Pourquoi composter ?	5
Que peut-on composter?	6
Les 4 règles d'or du compostage	7
A quoi sert le compost ?	8
Qui peut composter ?	9
Le lombricompostage	10
Le compostage collectif	11
Trucs et astuces pour le compost	12
Questions fréquentes	13
Obtenir un composteur ou un lombricomposteur	14

QU'EST-CE QUE LE COMPOST ?

Le compost est un **engrais organique** obtenu à partir d'un mélange de déchets de cuisine et de jardin.

Le compostage est un processus de **décomposition** et de transformation de la **matière organique** en présence de différents éléments : air, eau, petites bêtes (vers de terre, insectes, bactéries, etc).

Le compost constitue un **engrais naturel** qui restitue au sol la matière organique et les éléments nutritifs nécessaires à la croissance des plantes.

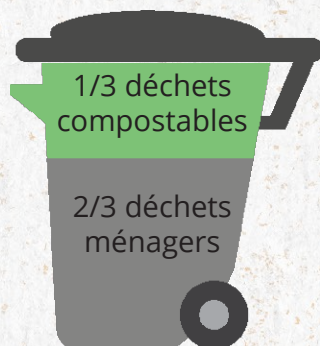


POURQUOI COMPOSTER ?

ALLÉGER NOTRE POUBELLE

Environ **30% des ordures ménagères** sont constituées de matières organiques pouvant être transformées en compost.

Cela représente en moyenne 100 kg par habitant et par an.



AMÉLIORER LA QUALITÉ DES SOLS

Le compostage permet d'améliorer la structure du sol et de **favoriser la croissance naturelle** des plantes par l'apport d'éléments nutritifs.

PRÉSERVER L'ENVIRONNEMENT

Le compostage permet de **valoriser les déchets** et de préserver les **ressources naturelles** de la terre.



QUE PEUT-ON COMPOSTER ?

Les éléments sont à déposer en petits morceaux pour favoriser leur décomposition rapide.

Déchets humides

(Riches en azote)

Épluchures de fruits et légumes



Fruits ou légumes abîmés
(Crus ou cuits)



Marc de café avec filtre



Coquilles d'œufs



Déchets secs

(Riches en carbone)

Fleurs fanées



Tontes de gazon (séchées)



Feuilles mortes



Petits branchages



Petits cartons, papiers



Boîtes à œufs
en carton



A LIMITER (A mettre avec modération)

Pain, riz, pâtes

Agrumes

Végétaux malades

Mauvaises herbes montées en graine

Viandes et poissons *en petits morceaux placés au centre du tas, hors d'atteinte des animaux*

Produits laitiers



A NE PAS METTRE DANS LE COMPOST

Déchets végétaux trop grossiers

Papiers glacés, revues

Terre, gravier, sable

Sacs ou emballages même « biodégradables »

Filtres de cigarettes, charbon de barbecue

Excréments d'animaux (litières)



LES 4 RÈGLES D'OR DU COMPOSTAGE

Le saviez-vous ?

Il est nécessaire de garder toujours à disposition des déchets secs (feuilles, broyat, petits branchages, etc.) pour pouvoir recouvrir les déchets de cuisine et rectifier le taux d'humidité en cas de besoin.

1 DIVERSIFIER : APPORTER UN BON MIX DE DÉCHETS

Diversifier les apports permet d'atteindre un bon équilibre :

- 50 à 70% de **matières humides**, riches en azote - essentiellement des déchets de cuisine.
- 30 à 50% de **matières sèches**, riches en carbone - plutôt des déchets de jardin.

2 MÉLANGER : AÉRER LE COMPOST

Le **brassage** aère le compost et active la dégradation.

Aérez le compost au moins **une fois par mois** à l'aide d'un aérateur ou d'un ressort.

3 FRAGMENTER LES DÉCHETS : RÉDUIRE EN MORCEAUX

Plus les éléments sont **petits**, plus ils se décomposent facilement.

Coupez les déchets de cuisine, broyez ou taillez les végétaux encombrants.

4 SURVEILLER L'HUMIDITÉ

Trop humide, le compost est mal aéré ou manque de matière sèche, ce qui freine le compostage et peut dégager de mauvaises odeurs.

Trop sec, les micro-organismes meurent et le processus s'arrête.



A QUOI SERT LE COMPOST ?



Le compost peut être utilisé de différentes manières, selon les besoins et le stade de maturation.

Comment savoir si le compost est réussi ?

Sa texture est fine et grumeleuse, sa couleur est brune avec une odeur de terre et de forêt. Sa structure étant homogène, on ne peut plus y distinguer les déchets d'origine (sauf ceux qui ne se décomposent pas ou lentement).

Maturité	Usage
Compost jeune 5-6 mois	Paillage Étaler le compost au pied des plantes pour nourrir et protéger le sol.
Compost mûr > 6 mois	Amendement organique , apport naturel. Disposer quelques poignées sur le sol et mélanger à la terre entre 5 à 15 cm de la surface du sol (binage ou griffage).
	Rempotage Mélanger 1/3 de compost et 2/3 de terre.

Le saviez-vous ?

Le compost ne s'utilise jamais pur, car étant très riche en nutriment, il pourrait « brûler » les végétaux. Il est vivement conseillé de le mélanger à de la terre (1/3 de compost pour 2/3 de terre environ).

QUI PEUT COMPOSTER ?

TOUT LE MONDE PEUT COMPOSTER

Il existe des solutions pour chacun.

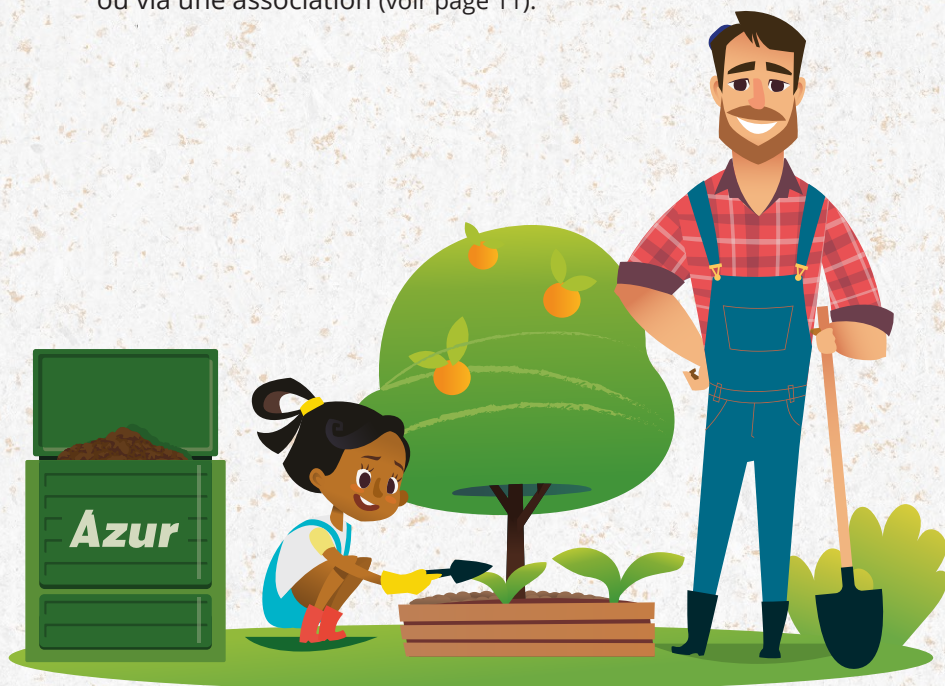
- Vous habitez une maison avec jardin ?

Vous pouvez installer un **composteur**.

- Vous n'avez pas de jardin mais souhaitez composter?

2 solutions :

- Le compostage individuel avec un **lombricomposteur** (voir page 10).
- Le **compostage collectif** pour l'ensemble des habitants de l'immeuble ou via une association (voir page 11).



LE LOMBRICOMPOSTAGE

Le lombricompostage permet le **compostage en intérieur**.

Vous pouvez placer un lombricomposteur dans une cuisine, un garage, une cave, un balcon, etc.

Attention au trop chaud ou au trop froid, les lombrics sont fragiles !

Des lombrics se nourrissent de vos déchets de cuisine et les transforment en engrais solide, de la consistance d'un terreau, et en engrais liquide.

COMMENT FONCTIONNENT LE LOMBRICOMPOSTEUR?

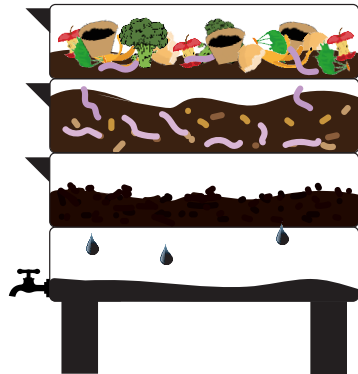
Ils comportent 3 plateaux, placés les uns au dessus des autres pour permettre une rotation des bacs au fur et à mesure du remplissage de chacun d'entre eux.

Niveau 4 : déchets alimentaires

Niveau 3 : compost en décomposition

Niveau 2 : compost solide à utiliser comme du compost classique

Niveau 1 : engrais liquide à diluer dans 9 fois son volume d'eau



QUELS DÉCHETS METTRE DANS UN LOMBRICOMPOSTEUR?

- Les restes alimentaires (sauf viande, fromage, poisson)
- Les épluchures (sauf ail, oignons, agrumes)
- Les coquilles d'œuf écrasées
- Le marc de café
- Le carton ou cartonnette

LES ASTUCES POUR DES LOMBRICS EN PLEINE FORME

- 50 % de déchets humides, 50 % de cartons fins
- Couper les déchets en petits morceaux
- Mélanger les déchets dans un saladier avant de les intégrer
- Recouvrir les déchets sucrés de carton pour éviter les moucheron

LE COMPOSTAGE COLLECTIF

Le syndicat Azur vous accompagne dans la mise en place d'une aire de compostage collectif au sein de votre résidence, de votre quartier ou de votre association



1 - Mobiliser autour du projet

Vous êtes plusieurs à vouloir vous lancer ?
Contactez le syndicat Azur pour avoir toutes les informations nécessaires.

2 - Obtenir les autorisations nécessaires

Si vous n'êtes pas le décisionnaire, demandez une autorisation écrite au syndic de copropriété, au bailleur, au président de l'association, etc.



3 - Évaluer la production de déchets

Quelle quantité de ces déchets produisez-vous ?
Combien de personnes ou de logements sont concernés ?
Quelles quantités de matières brunes sont disponibles ?

4 - Définir l'aire de compostage

Elle doit être installée dans un espace de 5m² environ, plat et facile d'accès en toute saison.
Le syndicat Azur peut vous aider à choisir le lieu le plus propice.



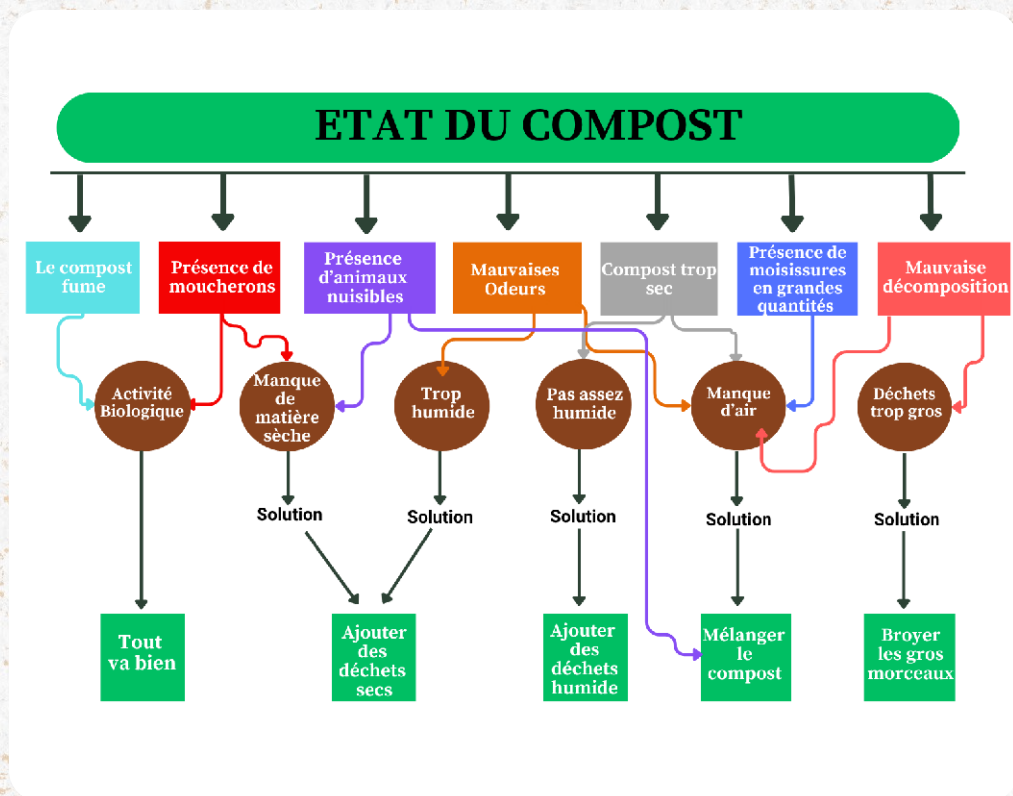
5 - Désigner des référents

Ces référents seront les interlocuteurs privilégiés du syndicat Azur. Ils pourront répondre aux questions des autres utilisateurs motivés.

6 - Suivre l'action

Les référents devront suivre l'action avec le syndicat Azur. Une convention pourra être signée pour officialiser le partenariat.

TRUCS ET ASTUCES POUR LE COMPOST



POUR BIEN DÉMARRER

Débuter au printemps ou en automne.

Pour le compostage, bien ameubler la terre avant de placer le composteur. Vous pouvez placer à même le sol dans le fond du composteur des branches et des brindilles broyées sur 5 à 10 cm.

QUESTIONS FRÉQUENTES

Pourquoi certains restes de repas sont à limiter dans le compost ?

Les produits laitiers entraînent de mauvaises odeurs. Le pain pourrit et fermente. Les restes de viande ou de poissons peuvent attirer des animaux ou des nuisibles et dégagent une mauvaise odeur.

Faut-il utiliser des activateurs de compost ?

Non, si vous respectez les bases du compostage, la dégradation se fait naturellement en présence de carbone (déchets secs), d'azote (déchets humides), d'oxygène...

Le composteur doit-il obligatoirement être en contact avec la terre ?

C'est mieux mais ce n'est pas indispensable. Le compostage peut fonctionner même si le composteur est installé sur du bitume, comme dans une cour par exemple.

Comment éviter d'attirer les animaux nuisibles dans le compost ?

Pensez à recouvrir les restes alimentaires avec des déchets secs et remuer régulièrement.



OBTENIR UN COMPOSTEUR OU UN LOMBRICOMPOSTEUR

Les composteurs sont proposés par le syndicat Azur aux habitants d'Argenteuil, Bezons, Corneilles-en-Parisis et La Frette-sur-Seine.

Renseignez-vous au

01 34 11 70 31

secretariat@sivdazur.fr

www.syndicat-azur.fr



Avec le soutien de la région Ile-de-France



ACCESSOIRES

Le syndicat Azur propose aussi des bioseaux et des aérateurs pour vous aider à prendre soin de votre compost.



Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas



Syndicat Azur
2 rue du Chemin Vert
95100 Argenteuil
Tel. 01 34 11 70 31
www.syndicat-azur.fr

